

## Bürozentrum für Behinderte wird Contenti

**Die Stiftung Contenti (→ contenti.ch) ist ein Bürodienstleister mit sozialem Auftrag. Dieser beschäftigt 40 MitarbeiterInnen mit einer Behinderung und bietet 17 Wohnplätze mit Begleitung und Assistenz. Am 22. Juni 2009 ist Contenti in seine neuen Räumlichkeiten an der Gibraltarstrasse 14 in Luzern umgezogen. BfZs.ch fragte drei Mitarbeiterinnen von Contenti über den Umzug.**

### Wie habt ihr den Umzug in die neuen Räumlichkeiten erlebt?

**Rita Bauer:** Ich bin selbst nicht am Umzug beteiligt gewesen. Als ich zum ersten Mal hier reinkam, bin ich nicht mehr aus dem Staunen herausgekommen. Es ist richtig schön geworden.



**Janine Bieri:** Ich war während des Umzugs in den Ferien. Es war unglaublich, zum ersten Mal hier reinzukommen. Mir gefällt es total.



**Daniela Arnold:** Für mich war es wie Tag und Nacht. Bruno Rügge, unser Chef, war während des Neubaus viel unterwegs. Als ich zum ersten Mal hier reinkam,



wusste ich, warum er so viel weg war. Er hat sich die Einrichtungen in vielen Institutionen angeschaut und für uns nur das Beste rausgeholt.

### Was hat sich gebessert am neuen Ort?

**Daniela Arnold:** Ich finde, wir haben die bessere Luft hier. Früher, an der Baselstrasse, haben wir die ganzen Abgase von der Strasse gehabt. Ich finde auch, in den grossen Büros haben wir richtig Platz. Zudem gibt es hier schöne sanitäre Anlagen. Früher musste ich, die ich noch oft auf die Toilette muss, immer anstehen, weil es zu wenige Toiletten gab. Jetzt ist das nicht mehr so.

**Janine Bieri:** Am alten Ort war es immer so heiss, hier ist es besser. Aber auch hier haben wir manchmal schlechte Luft. Ich weiss nicht, warum. Aber hier kann ich das Fenster aufmachen.

**Daniela Arnold:** Am schönsten finde ich die höhenverstellbaren Pulte. Die sind ja im Grunde ein Luxus, aber ich finde es genial. Man muss nur auf den Knopf drücken. Wir haben eben Rollstuhlfahrer und Fussgänger, die an der Zentrale arbeiten. Früher hatte ich oft Rückenschmerzen, weil der Arbeitstisch für mich nicht richtig eingestellt war.

**Rita Bauer:** Auch an meinem Arbeitsplatz sind die Pulte höhenverstellbar, und das finde ich sehr gut. Und früher, wenn wir in die Cafeteria wollten, mussten wir raus und am anderen Ort wieder rein. Das war manchmal schon unangenehm. Jetzt ist das viel besser, weil wir innen und aussen runter können. Und die Cafeteria ist schön gross.

### Hier kann man wohnen und arbeiten?

**Janine Bieri:** Ich wohne hier in der WG und arbeite auch hier.

**Rita Bauer:** Ich wohne in Luzern und komme jeden Tag hierher zum Arbeiten.

**Daniela Arnold:** Ich wohne auch extern. Ich habe eine schöne 2½-Zimmer-Wohnung. Nach meinem schwe-

ren Unfall habe ich in einem Zentrum eine Ausbildung gemacht. Es hat mir dort sehr gut gefallen, aber ich habe mir damals schon gesagt, dass ich für mich etwas Separates haben muss. Dank guten Therapien habe ich gelernt, wieder zu kochen und zu betten und so weiter. Dank dem kann ich wieder allein wohnen.

### Der Bau hier war noch nicht ganz fertig, als ihr eingezogen seid, oder?

**Rita Bauer:** Ja, der Umschwung war noch nicht fertig, zwischen den WCs fehlten einzelne Wände und an der Decke Platten. Und dann liefen da noch fremde Leute rum wegen dem Bauen, das fand ich schwierig.

**Janine Bieri:** Ich war verwirrt, wo ich bin und wo mein Platz ist. Und dann war oft Lärm wegen dem Bauen.

**Daniela Arnold:** Draussen war eine Geröllhalde. Ich habe dreckige Schuhe bekommen auf dem Arbeitsweg.



Interview: Daniel Stirnimann, BfZs



## Hindernisfrei Bauen für ALLE

**in Luzern: [bauberatung-luzern.ch](http://bauberatung-luzern.ch)**

**in Nid- und Obwalden: [hindernisfrei-NOW.ch](http://hindernisfrei-NOW.ch)**

**Wir alle** (auch Menschen mit Behinderungen oder alle älteren Menschen) wollen unser Leben selbstbestimmt gestalten. Dies erfordert hindernisfrei zugängliche und benutzbare Gebäude und Aussenanlagen.

### **Die Bauberatungsstellen**

setzen sich für diese Ziele ein. Sie beraten fachkompetent: Behörden, Planer, Bauherren sowie alle, die sich hindernisfrei in unserer Gesellschaft bewegen möchten.

### **<sup>1</sup>Die neue Norm SIA 500**

*Hindernisfreie Bauten* ist seit dem 1. Januar 2009 gültig. Vieles wurde übernommen; es wurden aber auch Lücken geschlossen und neue Erkenntnisse berücksichtigt.

Baugesuchspläne werden gemäss Baugesetz, Verordnung und der **neuen Norm SIA 500<sup>1</sup>** begutachtet. Es werden Auflagen gemacht oder wenn nötig wird sogar Einsprache erhoben.

### **Ihre Bedürfnisse zu kennen ist uns wichtig**

Bitte teilen Sie uns mit, wo Probleme bestehen und Hindernisse zu entfernen sind.

Oft sind es kleine Details, die bei der Planung eines Neubaus oder bei einem Umbau berücksichtigt werden müssen, um Ihnen das Leben zu erleichtern.

Unsere Erfahrung macht uns für Sie zum unverbindlichen, kompetenten Berater – fragen Sie uns!

Unsere Bauberater lassen sich gerne fordern und helfen fachkundig.

### **Kontaktadressen:**

#### **Behindertengerechtes Bauen Luzern**

Beratungsstelle  
Rodteggstrasse 3  
6005 Luzern  
Tel./Fax 041 360 79 88  
[info@bauberatung-luzern.ch](mailto:info@bauberatung-luzern.ch)

#### **Hindernisfrei Bauen Nid- und Obwalden**

Bauberater: Peter Joller  
Seerosenstrasse 16  
6362 Stansstad  
Tel. 079 311 65 04  
[beratung@hindernisfrei-now.ch](mailto:beratung@hindernisfrei-now.ch)

Die Beratungsstellen stehen unter der Trägerschaft von Vereinen. Sie sind auf finanzielle und tatkräftige Unterstützung von Kollektivmitgliedern und Einzelpersonen angewiesen.

Auch Sie sind herzlich willkommen!

## Impressum

### **Behindertenforum Zentralschweiz BfZs.ch**

Wir vernetzen Menschen mit Behinderung  
*Emanzipation, Partizipation, Gleichstellung*

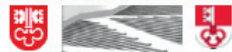
### **Abonnieren Sie unseren Newsletter**

Kontaktstelle:  
Hanne Müller  
Kantonsstrasse 132  
6048 Horw  
Telefon 041 340 87 74  
E-Mail: [Kontaktstelle@BfZs.ch](mailto:Kontaktstelle@BfZs.ch)

Konto:  
CH64 8118 6000 0032 5768 2,  
BfZs.ch, Raiffeisen, 6048 Horw  
(BIC 81186 oder Postkonto 60-4987-2)

**Ihre Unterstützung ist herzlich willkommen!**

### **Hindernisfrei-NOW.ch**



Auf [hindernisfrei-NOW.ch](http://hindernisfrei-NOW.ch) finden Sie in Zukunft immer mehr gut zugängliche Adressen in Nid- und Obwalden. Ihre Rückmeldung hilft Menschen mit Behinderungen, dass sie wichtige Informationen schneller finden. Vielen Dank!

Dies ist eine Kooperation mit **MyHandicap.ch** und ist auch dank der finanziellen Unterstützung der Vereinigung Cerebral Zentralschweiz möglich geworden.